

## Учебный план МАУ ДО ДЮСШ №2 на 2019-2020 учебный год

№	Предметные области	Уровни сложности программы										Форма промежуточной аттестации
		Базовый уровень сложности						Углубленный уровень сложности				
		1-2 годы обучения		3-4 годы обучения		5-6 годы обучения		1-2 годы обучения		3-4 годы обучения		
		4чх4 2нед	6чх4 2нед	6чх4 2нед	8чх4 2нед	8чх4 2нед	10чх 42не д	10чх 42не д	12чх 42не д	12ч х42 нед	14ч х42 нед	
1	<b>Обязательные предметные области</b>											
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	42	63	46	46	42	42	42	52	52	60	Тестирование
1.2	Общая физическая подготовка	50	74	66	125	125	126	-	-	-	-	Контрольно-переводные нормативы
1.3	Общая и специальная физическая подготовка	-	-	-	-	-	-	62	76	76	88	Контрольно-переводные нормативы
1.4	Вид спорта	34	50	75	125	125	126	126	150	150	176	Контрольно-переводные нормативы
1.5	Основы профессионального самоопределения	-	-	-	-	-	-	84	76	76	88	Контрольно-переводные нормативы
2	<b>Вариативные предметные области</b>											
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	29	25	25	21	21	21	42	50	26	30	Контрольно-переводные нормативы
2.2	Судейская подготовка	-	-	-	-	-	-	22	30	50	30	Тестирование
2.3	Специальные навыки	13	40	40	82	83	84	42	70	74	116	Контрольно-переводные нормативы
	<b>Итого часов</b>	<b>168</b>	<b>252</b>	<b>252</b>	<b>416</b>	<b>416</b>	<b>420</b>	<b>420</b>	<b>504</b>	<b>504</b>	<b>588</b>	