

Аннотация к дополнительной предпрофессиональной программе «Волейбол»

МАУ ДО ДЮСШ № 2 реализует дополнительную общеобразовательную предпрофессиональную программу в области физической культуры и спорта по направлению «Волейбол» (далее Программа).

При разработке дополнительной предпрофессиональной программы по игровому виду спорта «Волейбол» (далее – Программа) учитывались:

- федеральные государственные требования в соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- особенности реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта в соответствии с требованиями ст.84 Федерального Закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- требования к физкультурно-оздоровительным и спортивным услугам, обеспечивающие безопасность жизни, здоровья обучающихся;
- психофизиологические, возрастные, индивидуальные и гендерные особенности обучающихся.

Цель программы: содействие гармоничному физическому и интеллектуальному развитию ребенка через получение начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта.

Задачи Программы:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребности в двигательной активности;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

Организация тренировочных занятий по Программе осуществляется в соответствии с уровнями сложности программы (Таблица 1):

- базовый уровень сложности – 6 лет;
- углубленный уровень сложности – 2 года;

Срок обучения по программе - 8 лет.

При приеме в МАУ ДО ДЮСШ №2 поступающие проходят тестирование по показателям общей физической и специальной физической подготовленности.

Набор обучающихся осуществляется до начала учебного года, в отдельных случаях (индивидуально) - в течение учебного года.

На углубленный уровень сложности прием на обучение не проводится. На данном уровне продолжают обучение дети, зачисленные в организацию и прошедшие обучение на базовом уровне не менее 5 лет.

Минимальный возраст зачисления в группы – 8 лет.

Таблица 1

Структура системы многолетней подготовки

Уровни сложности	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек) мин\макс
Базовый уровень	6	8	14-20
Углубленный уровень (1-2й год обучения)	1-2	14	10-14
Углубленный уровень (3-4й год обучения)	1-2	15	10-12

**Соотношение объемов по предметным областям по отношению к
общему объему учебного плана**

№	Наименование предметных областей	Процентное соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана базового уровня сложности программы	Процентное соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана углубленного уровня сложности программы
1	Обязательные предметные области		
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	10-25	10-15
1.2	Общая физическая подготовка	20-30	-
1.3	Общая и специальная физическая подготовка	-	10-15
1.4	Вид спорта	15-30	15-30
1.5	Основы профессионального самоопределения	-	15-30
2	Вариативные предметные области		
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	5-15	5-10
2.2	Судейская подготовка	-	5-10
2.3	Специальные навыки	5-20	5-20

Предусмотрены следующие виды контроля: промежуточная аттестация