





УТН 10 ч/н

УТ-3 - УТ-5

Период тренировок																																	Часы					
Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				недели		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36		37	38
1. Теоретические основы физической культуры и спорта																																						
2	1		1		1		1	1		1				1		1		1	1	1						1	1			1	1	1	1				1	<b>20</b>
2. Общая физическая подготовка																																						
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	<b>76</b>
3. Специальная физическая подготовка																																						
3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	<b>128</b>
4. Техника и тактика игры в волейбол																																						
3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	<b>130</b>	
5. Различные виды спорта и подвижные игры																																						
		2			1				1	1		1	1	1	1			1	1				1	1			1	1	1								<b>16</b>	
6. Судейская подготовка																																						
					1			1				1	1		1	1		1			1								1		1						<b>10</b>	
7. Промежуточная аттестация																																						
																																			4	4	<b>8</b>	
<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>380</b>	

														УТН 12 ч/н				УТ-3 - УТ-4																					
Период тренировок																																	Часы						
Сентябрь			Октябрь			Ноябрь			Декабрь			Январь			Февраль			Март			Апрель			Май															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	недели	
1. Теоретические основы физической культуры и спорта																																							
2			2					2												2					2				2				2				2	<b>16</b>	
2. Общая физическая подготовка																																							
2	2		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	<b>60</b>	
3. Специальная физическая подготовка																																							
2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	<b>106</b>
4. Техника и тактика игры в волейбол																																							
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	<b>228</b>	
5. Различные виды спорта и подвижные игры																																							
		2			1				1	1		1	1	1				1	1					1	1		1	1	1									<b>16</b>	
6. Судейская подготовка																																							
	1	1		1		1	2				3	1				1	1	3				1	3						1	1	1		1	3	3	1	<b>30</b>		
7. Промежуточная аттестация																																							
																														4	4						<b>8</b>		
<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>456</b>		

МАУ ДО ДЮСШ № 2, Сулова Марина Николаевна, Директор  
30.08.2023 10:32 (MSK), Сертификат № 2B838E00C4AC1EBF43CEFB6C15C2294C